

ETAPA 1 DE 6

A1

Foundations

Tus primeros pasos sólidos en inglés



Ruta Idiomas · Inglés A1 Foundations

Libro del alumno con solucionario. Primera edición.

Inglés americano como referencia, con notas sobre el inglés británico cuando la diferencia es importante.

Este curso está alineado con los descriptores del nivel A1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas (MCER). No otorga ninguna certificación oficial. Si necesitas acreditar tu nivel, consulta los exámenes oficiales (Cambridge, IELTS, TOEFL, Linguaskill, Aptis...).

© Ruta Idiomas. Todos los derechos reservados. Este libro es para uso personal de quien lo ha comprado. No está permitida su reproducción, distribución ni reventa sin autorización.

Welcome! Bienvenida

Estás a punto de empezar la primera etapa de tu ruta en inglés. Este libro está pensado para ti: una persona adulta que habla español y quiere aprender inglés de verdad, paso a paso, para usarlo en la vida real.

Puede que partas de cero. Puede que estudiaras inglés en el colegio hace años y ahora te bloquees al hablar. En los dos casos, este es tu punto de partida: **A1 Foundations** construye la base sobre la que se apoya todo lo demás.

Qué vas a conseguir

Al terminar este libro podrás:

- Presentarte y dar tu información personal.
- Hablar de tu familia, tu rutina y tus gustos.
- Describir personas, lugares y objetos cotidianos.
- Comprar, pedir comida y preguntar precios.
- Preguntar y entender direcciones y horarios sencillos.
- Contar lo que está pasando ahora, hablar del tiempo y decir dónde estabas.
- Entender frases cortas dichas despacio y con claridad.

Son exactamente las capacidades que el **Marco Común Europeo de Referencia (MCER)** describe para el nivel A1. No es "un poco de inglés": es la base real para comunicarte en situaciones sencillas.

Lo que este libro no promete

No existe el inglés fluido en 30 días. Aprender un idioma lleva tiempo, y cada persona avanza a su ritmo. Lo que sí te damos es un camino claro, explicaciones pensadas para hispanohablantes y mucha práctica. **El resto depende de la constancia:** un poco cada día vale más que mucho una vez al mes.

Tip

Sobre los audios. Cada listening tiene un código QR: escanéalo con la cámara del móvil (o haz clic en él si lees el libro en pantalla) y se abrirá el audio. Si prefieres leerlo, el guion completo está en el apéndice *Listening Scripts*. La pronunciación también está explicada por escrito para que puedas practicarla desde el primer día.

Let's start. ¡Empezamos!

Cómo usar este libro

Cómo está organizado

El libro tiene **un módulo de inicio (Module 0)** y **10 módulos**. Cada módulo tiene **6 lecciones**: cinco para aprender y practicar, y una **Module Mission**, una tarea práctica que junta todo lo del módulo. Cada 2 o 3 módulos hay un **Review** para repasar. Al final encontrarás el **examen del nivel**, un **proyecto final**, tu **lista de progreso "I can..."** y los apéndices: gramática, pronunciación, una guía de intercambio de idiomas, el glosario, los guiones de listening y el **solucionario**.

Las partes de cada lección

Parte	Para qué sirve
Objetivos	Lo que podrás hacer al terminar. Márcalos cuando lo consigas.
Vocabulary	Las palabras nuevas, con su traducción, su pronunciación y un ejemplo.
Grammar	La regla explicada en español, con tablas, ejemplos y errores típicos.
Real English	Cómo lo dice de verdad la gente, en situaciones reales.
Pronunciation	Cómo suena, escrito para que puedas leerlo (ver abajo).
Dialogue	Una conversación con traducción y análisis.
Reading	Un texto corto con preguntas.
Listening	Preguntas sobre un texto hablado. El guion está al final del libro.
Speaking	Práctica oral, siempre en voz alta.
Writing	Una tarea escrita breve, con modelo en el solucionario.
Practice	Ejercicios para fijar lo aprendido.
 Common Spanish Speaker Mistake	El error que más cometemos los hispanohablantes con ese tema.
 Real-life challenge	Un reto para usar el inglés fuera del libro.

Cómo leer la pronunciación

Los símbolos fonéticos son útiles, pero al principio complican más de lo que ayudan. Por eso, en este libro **la pronunciación está escrita con letras españolas**, con un par de convenciones. Léela como si fuera español:

Escribimos	Cómo suena	Ejemplo
MAYÚSCULAS	La sílaba fuerte (donde va el acento)	<i>Monday</i> → MAN -dei
j	Una "j" muy suave, casi un suspiro. Nunca rasposa.	<i>hello</i> → je- LOU
ii	Una "i" larga	<i>see</i> → sii
i	Una "i" corta y relajada, casi "e"	<i>it</i> → it
uu	Una "u" larga	<i>you</i> → yuu
e (sin acento)	Una vocal débil y relajada, entre "e" y "a"	<i>about</i> → e- BAUT
sh	El sonido de "shhh" cuando pides silencio	<i>she</i> → shii

Escribimos	Cómo suena	Ejemplo
dy	Como una "y" fuerte con una pequeña "d" delante	job → dyab
th	La lengua entre los dientes, como la "z" de España	thanks → thanks
dh	Igual, pero suave y con vibración, como la "d" de <i>nada</i>	the → dhe · this → dhis
z	Un zumbido, como una abeja: "zzz"	is → iz
v	Los dientes de arriba tocan el labio de abajo. No es "b".	very → VE -ri
r	Una "r" suave: la lengua no toca nada y no vibra	red → red
u delante de vocal	Como la "u" de "huevo"	we → uii

💡 Tip

Esta escritura es una **aproximación** para que puedas empezar a hablar ya. Algunos sonidos del inglés no existen en español; en la **Pronunciation Guide** del final los explicamos uno a uno. Si algún día quieres aprender los símbolos fonéticos oficiales (IPA), también están ahí.

Tu rutina de speaking

En cada lección hablarás en voz alta. Siempre siguiendo la misma rutina:

1. **Repite** las palabras y frases de la lección en voz alta, fijándote en la sílaba fuerte.
2. **Responde rápido** a las preguntas de práctica, sin escribir.
3. **Practica el diálogo**: primero tal cual, después cambiando los datos por los tuyos.
4. **Habla libremente** en la tarea final y **grábate con el móvil** 📱. Escúchate, compárate con el modelo del solucionario y repite una segunda vez mejorándolo.
5. **Úsalo en la vida real** con el *Real-life challenge*.

📱 Grábate

¿Por qué grabarte? Porque mientras hablas no puedes escucharte con atención. Al escuchar la grabación descubrirás errores y, sobre todo, verás cómo mejoras de una semana a otra. Nadie más tiene que oírlo.

Cómo estudiar

- **Poco y a menudo**. 30–45 minutos, 4 o 5 días a la semana, funciona mejor que 4 horas el domingo.
- **Una lección en una o dos sesiones**. No hay prisa: pasa a la siguiente cuando puedas hacer lo que dicen los objetivos.
- **Escribe a mano** los ejercicios en un cuaderno. Así puedes repetirlos.
- **Corrige con el solucionario** del final, siempre después de intentarlo.
- **Repasa**. El vocabulario vuelve a aparecer en lecciones posteriores a propósito. Si una palabra no te suena, búscala en el glosario.
- **No te saltes el speaking**. Es la parte que más cuesta y la que más te va a servir.

Inglés americano y británico

Este libro usa **inglés americano** como referencia. Cuando el inglés británico es distinto en algo importante, lo verás en un recuadro 🇬🇧 *British English*. Los dos son correctos y se entienden sin problema en todo el mundo.

Mapa del nivel A1

Todo el nivel de un vistazo. Vuelve a esta página cuando quieras ver dónde estás y qué te queda.

Módulo	Comunicación	Gramática	Vocabulario
0 · Start Here	Deletrear, entender lo básico en clase	—	Alfabeto, números 0–10, frases de supervivencia
1 · Hello!	Saludar, presentarte, decir de dónde eres	<i>to be (+)</i> , pronombres, <i>my / your</i>	Saludos, países, nacionalidades, 0–20
2 · About Me	Dar y pedir datos personales	<i>to be (– / ?)</i> , <i>wh-questions</i> , <i>a / an</i>	Profesiones, 20–100, email
3 · Family & Friends	Hablar de tu familia, describir personas	Posesivos, <i>'s</i> , <i>have got</i>	Familia, aspecto físico, carácter
Review 1			
4 · My Things	Identificar y describir objetos	<i>this / that / these / those</i> , plurales, artículos	Objetos, tecnología, colores
5 · My Day	Decir la hora, describir tu rutina	Present simple (+ / –), <i>in / on / at</i>	Rutinas, días, partes del día
6 · Free Time	Hablar de gustos y frecuencia	Present simple (?), frecuencia, <i>like + -ing</i> , pronombres objeto	Aficiones, deportes, música
Review 2			
7 · Home & Town	Describir tu casa y tu barrio	<i>there is / are</i> , <i>some / any</i> , preposiciones de lugar	Casa, muebles, ciudad
8 · Food & Shopping	Pedir comida, comprar, pagar	Contables / incontables, <i>how much / many</i> , <i>I'd like</i>	Comida, dinero, ropa, tallas
Review 3			
9 · Getting Around	Direcciones, transporte, fechas, habilidades	Imperativos, <i>can</i> , ordinales	Transporte, direcciones, meses
10 · Right Now	Lo que pasa ahora, el tiempo, dónde estabas	Present continuous, <i>was / were</i>	Ropa, tiempo, estaciones
Review 4 · Final Exam · Final Project			

Test de diagnóstico

¿Es A1 tu nivel?

Este test tarda unos 10 minutos. No es un examen: sirve para saber si este libro es tu punto de partida ideal. Hazlo sin diccionario y sin mirar las respuestas.

Parte 1 · Elige la opción correcta

1. _____ name is Laura. a) I b) My c) Me
2. She _____ from Mexico. a) is b) are c) am
3. I _____ 30 years old. a) have b) am c) is
4. _____ you a teacher? a) Do b) Is c) Are
5. He _____ in an office. a) work b) works c) working
6. _____ you like coffee? a) Do b) Are c) Does
7. There _____ two chairs in the kitchen. a) is b) are c) be
8. I _____ swim. I don't know how. a) can't b) don't c) am not
9. Look! It _____. a) rains b) is raining c) rain
10. Where _____ you yesterday? a) was b) were c) are
11. My brother _____ a car. a) has got b) have got c) is
12. I usually get up _____ 7 o'clock. a) in b) on c) at
13. These _____ my keys. a) is b) are c) be
14. How _____ is this T-shirt? a) many b) much c) cost
15. She doesn't _____ meat. a) eats b) eating c) eat
16. Can I have _____ apple, please? a) an b) a c) —
17. I love _____. a) dance b) dancing c) to dancing
18. Can I _____ it on? a) try b) prove c) test
19. My parents _____ at home now. a) aren't b) isn't c) don't
20. What _____ your sister look like? a) is b) do c) does

Parte 2 · ¿Entiendes este texto?

Hi! I'm Tom. I'm 28 and I'm from Chicago. I'm a nurse. I work at a big hospital downtown. I usually start work at 7 a.m., so I get up very early. On weekends, I play basketball with my friends and I go to the movies. I've got a sister, Emma. She lives in Denver.

21. ¿Qué trabajo tiene Tom?
22. ¿A qué hora empieza a trabajar?
23. ¿Qué hace los fines de semana? (dos cosas)
24. ¿Dónde vive su hermana?

Las soluciones y la interpretación de tu resultado están en el solucionario, al final del libro.

Module 1 - Hello!

Saludar y presentarte

Qué aprenderás a hacer

Saludar, despedirte, decir tu nombre, de dónde eres y tu nacionalidad, deletrear tu nombre, dar tu número de teléfono.

Gramática

Verb *to be* en afirmativa (I'm, you're, he's...), pronombres personales, *my / your*.

Vocabulario

Saludos, países, nacionalidades, números 0–20.

Lessons

#	Lesson
1.1	Hi, I'm Ana
1.2	Where are you from?
1.3	Nationalities
1.4	Numbers 0–20
1.5	Can you spell that?
1.6	Module Mission: Nice to meet you

1.1 Hi, I'm Ana

EN ESTA LECCIÓN

- Saludar y despedirte según el momento del día.
- Decir tu nombre y preguntar cómo está alguien.
- Usar *I am* y *you are* (verbo to be).

Vocabulary · Greetings

 hello je-LOU hola <i>Hello, I'm Ana.</i>	 hi jai hola (más informal) <i>Hi, Tom!</i>	 good morning gud MOR-ning buenos días <i>Good morning, everyone.</i>
 good afternoon gud af-ter-NUUN buenas tardes <i>Good afternoon, Mr. Lee.</i>	 good evening gud IIV-ning buenas tardes/noches (al llegar) <i>Good evening. Welcome!</i>	 good night gud nait buenas noches (al irte o a dormir) <i>Good night, see you tomorrow.</i>
 goodbye / bye gud-BAI / bai adiós <i>Bye! See you later.</i>	 See you later. sii yu LEI-ter Hasta luego. <i>OK, see you later!</i>	 How are you? jau ar yu ¿Cómo estás? <i>Hi, Ana! How are you?</i>
 I'm fine, thanks. aim fain, thanks Estoy bien, gracias. <i>I'm fine, thanks. And you?</i>	 And you? and yu ¿Y tú? <i>I'm good. And you?</i>	 name neim nombre <i>What's your name?</i>
 Nice to meet you. nais tu MIIT yu Encantado/a. <i>Nice to meet you, Ana.</i>	 Nice to meet you, too. ...tuu Encantado/a también. <i>Nice to meet you, too.</i>	

Grammar · To be: *I am, you are*

El verbo **to be** significa **ser** y **estar** a la vez. En inglés no hay diferencia: *I am Ana* (soy Ana) y *I am fine* (estoy bien) usan el mismo verbo.

Forma completa	Forma corta (contracción)	Español
I am	I'm	yo soy / estoy
you are	you're	tú eres / estás · usted es / está

Ejemplos:

- *I'm Ana.* — Soy Ana.
- *I'm fine, thanks.* — Estoy bien, gracias.
- *You're Tom!* — ¡Tú eres Tom!
- *You're very nice.* — Eres muy amable.

Usage notes

- En la conversación se usa casi siempre la **forma corta**: *I'm, you're*. La forma completa suena más formal o enfática.
- I siempre se escribe con **mayúscula**, aunque esté en mitad de la frase.
- **You** sirve para *tú, usted, vosotros y ustedes*. No hay forma de cortesía especial.
- Para decir tu nombre hay dos opciones: *I'm Ana* (más natural) y *My name is Ana* (un poco más formal).

⚠ Common Spanish Speaker Mistake

"Am Ana." / "Is fine." En español podemos quitar el sujeto (soy Ana, está bien). En inglés **el sujeto es obligatorio**: *I'm Ana.* · *I'm fine.* · *It's fine.* Una frase en inglés casi nunca empieza por el verbo, salvo en preguntas y órdenes.

💬 Real English

💡 Real English

- **Hi** es lo más normal entre amigos, compañeros y con desconocidos en situaciones relajadas. **Hello** es un poco más neutro. **Good morning** se usa más en el trabajo o en situaciones formales.
- **Good night** NO es un saludo: solo se dice al despedirte por la noche o al irte a dormir. Si llegas a un sitio por la noche, di **Good evening** o simplemente **Hi**.
- **How are you?** muchas veces es solo un saludo. La respuesta habitual es corta y positiva: "*Good, thanks. And you?*" · "*Fine, thanks.*" · "*Not bad!*"
- Entre amigos oirás mucho "**How's it going?**" (¿qué tal?) y "**Hey!**" (¡ey!, ¡hola!).

💋 Pronunciation · Contractions

Las formas cortas se dicen **en una sola sílaba**, sin pausa:

Escrito	Suena	No digas
I'm	aim	"ai am" (salvo para dar énfasis)
you're	yor	"yu ar"

Sentence stress: en *Nice to meet you*, la palabra fuerte es **MEET**: *nais tu MIIT yu*. El resto se dice rápido.

💬 Dialogue · First day at work

Ana

Hi! I'm Ana.

Tom

Hello, Ana. I'm Tom. Nice to meet you.

Ana

Nice to meet you, too.

Tom

Are you new?

Ana

Yes, I am. It's my first day.

Tom

Welcome! How are you?

Ana

I'm fine, thanks. A little nervous! And you?

Tom

I'm good, thanks.

Ana: ¡Hola! Soy Ana. · Tom: Hola, Ana. Soy Tom. Encantado. · Ana: Encantada también. · Tom: ¿Eres nueva? · Ana: Sí. Es mi primer día. · Tom: ¡Bienvenida! ¿Qué tal estás? · Ana: Bien, gracias. ¡Un poco nerviosa! ¿Y tú? · Tom: Bien, gracias.

Grammar analysis: I'm Ana / I'm Tom / I'm fine / I'm good: el mismo verbo para ser y estar. Are you new? es una pregunta: el verbo va **antes** del sujeto (lo verás en el Module 2). It's my first day: it's = it is (es).

Expressions: Welcome! = ¡Bienvenido/a! · a little = un poco.



Reading · Hello, everyone!

Online English class · Group chat

Laura: Hi, everyone! I'm Laura. I'm the teacher. Welcome to the class! 😊

Diego: Hello! I'm Diego. Nice to meet you!

Sofía: Good morning! I'm Sofía. I'm a little nervous, but I'm happy!

Laura: Nice to meet you, Diego and Sofía. You're very welcome here!

Kenji: Hi, I'm Kenji. Sorry, I'm late!

Questions

1. Who is the teacher?
2. Who is nervous?
3. Who is late?
4. ¿Cómo dirías "Siento llegar tarde" según el chat?



Listening

Vas a oír tres saludos. ¿En qué momento del día es cada uno: **mañana**, **tarde** o **noche**? ¿Es un saludo o una despedida?

Momento del día	¿Saludo o despedida?
1	
2	
3	



Pista 1.1

Escanea el código con el móvil (o haz clic en él) para escuchar el audio. El guion está en el apéndice *Listening Scripts*.



Speaking

1. **Repite** las expresiones de la tabla de vocabulario. Fíjate en la sílaba fuerte: je-**LOU**, gud **MOR**-ning, nais tu **MIIT** yu.
2. **Responde rápido en voz alta:** - Hi! I'm Tom. → ... - How are you? → ... - Nice to meet you. → ... - Good night! → ...
3. **Practica el diálogo** de la sección 5 leyendo los dos papeles. Después repítelo con **tu nombre** y un nombre inventado.
4. **Habla libremente:** saluda, di tu nombre, pregunta cómo está la otra persona y despídete.



Grábate

Grábate imaginando que conoces a alguien en una fiesta. Entre 15 y 20 segundos. Compara con el modelo del solucionario.



Writing

Escribe un mensaje de presentación para el chat de un grupo nuevo (curso, trabajo, gimnasio). Dos o tres frases: saluda, di tu nombre y cómo estás.



Escríbelo en tu cuaderno.



Practice

A. Completa con I'm o you're.

1. Hello, _____ Carlos.
2. _____ very nice, thank you!
3. "How are you?" " _____ fine, thanks."
4. Hi, Marta! _____ early today!

B. ¿Qué dices? Escribe una expresión de la lección.

1. Son las 9 de la mañana y entras en la oficina. → _____
2. Te despidas de tu familia antes de dormir. → _____
3. Te presentan a alguien nuevo. → _____
4. Alguien te pregunta *How are you?* → _____
5. Llegas a un restaurante a las 9 de la noche. → _____

C. Corrige los errores. Hay un error en cada frase.

1. Am Pedro. → _____
2. i'm fine, thanks. → _____
3. Good night! Welcome to the party. → _____
4. Nice to meet you, to. → _____



Real-life challenge

Hoy, **saluda en inglés** al menos a una persona o en un mensaje: *Hi! How are you?* Y cuando te vayas a dormir, despídete de alguien con *Good night!*

FIN DE LA MUESTRA GRATUITA

¿Te ha gustado? Esto era solo el principio.

Ruta Idiomas · Inglés A1 Foundations

381

páginas

60

lecciones

69

audios

700

palabras con icono

Con el libro completo recibes

- ✓ 10 módulos con 60 lecciones: vocabulario, gramática, inglés real, pronunciación, diálogo, lectura, listening, speaking y writing.
- ✓ Audios de todos los listenings: escaneas el código QR y escuchas.
- ✓ Solucionario completo, reviews, examen final y proyecto final.
- ✓ Flashcards del vocabulario en PDF para imprimir y 4 bonus de consulta.
- ✓ Guía para preparar el examen de Cambridge de tu nivel.

ESTE NIVEL

6,99 €

pago único

PACK DE 2 NIVELES

9,99 €

A1+A2, B1+B2 o C1+C2

RUTA COMPLETA A1-C2

24,99 €

los 6 libros

Pídalo en la tienda y recíbelo por email

rutaidiomas.myshopify.com